

La demografía



La demografía trata de las características sociales de la población y de su desarrollo a través del tiempo.



La **demografía** es la ciencia que estudia la distribución, la estructura y los cambios de la población, las leyes que rigen estos fenómenos y su relación con los contextos sociales, económicos y políticos que inciden en el número de nacimientos, la mortalidad y los movimientos migratorios. Esto significa que, por una parte, se ocupa de analizar la dimensión de las poblaciones, es decir, determina el total de la población de un lugar, pero también responde interrogantes sobre: cómo se distribuyen en el espacio, cuál es su composición por edad y sexo, qué grupos étnicos existen en su interior, entre otras. También interesa saber si la población de un lugar crece o decrece estudiando el tiempo de vida o las causas más comunes de defunción.

Otras disciplinas como la sociología, la antropología, la geografía y la economía utilizan datos estadísticos para explicar el comportamiento de la población, los cuales se conocen como **indicadores demográficos**. Estos se relacionan con la dinámica de la población en un territorio específico, es decir, reflejan las variaciones del crecimiento poblacional como los nacimientos o las defunciones. Este tipo de información se establece a partir de los indicadores demográficos, entre ellos:

Tasa de natalidad

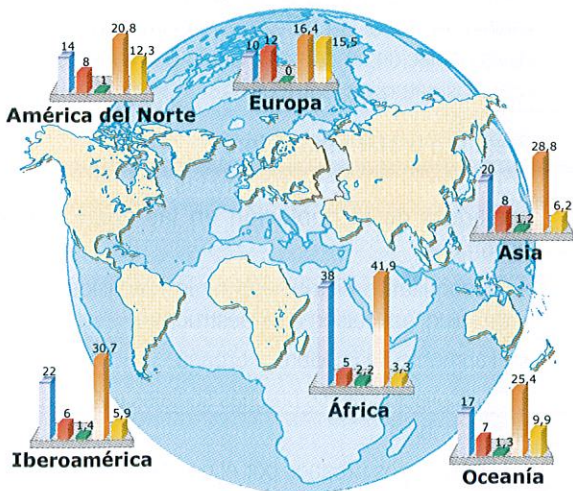
Es el número de nacidos que se produce en una población. Se considera que un índice de natalidad es bajo cuando no supera el 15%, es decir, 150 nacimientos al año por cada 1.000 habitantes y muy alto cuando supera el 25%. El país con la mayor tasa de natalidad es Nigeria con 47,7% y la menor es Mónaco con 6,85%.

Tasa de mortalidad

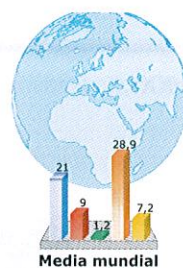
La mortalidad es el número de defunciones que se produce en una población. Se calcula por medio de la tasa bruta de mortalidad o la de mortalidad infantil, que registra el número de niños que mueren antes de cumplir su primer año de vida por cada 1.000 bebés nacidos. Esta tasa es un buen indicador del nivel de desarrollo de un país.

Tasa de fecundidad

Es el número de hijos por mujer en edad de procrear (entre 15 y 49 años). Permite saber si está asegurado el remplazo de una generación por otra. Para que esto suceda, el valor mínimo tiene que ser 2,1 hijos por mujer. Se expresa como el número de nacimientos por cada mil mujeres en edad fértil (en un año).



Indicadores o variables demográficas por regiones.



DATOS DEMOGRÁFICOS	
■	Tasa de natalidad (En ‰)
■	Tasa de mortalidad (En ‰)
■	Tasa de crecimiento (En ‰)
■	Población con menos de 15 años (En ‰)
■	Población con más de 65 años (En ‰)

Las fuentes demográficas



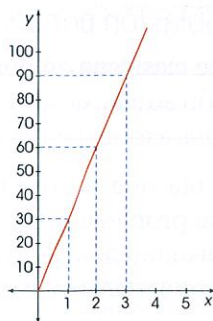
Para saber cuántas personas viven en un lugar y cómo es su comportamiento en el territorio, se elaboran unos **registros** que constituyen fuentes fundamentales para el estudio de la población. Los más importantes en Colombia son:

- **El censo de población:** el censo es una encuesta que se realiza a toda la población del país para obtener datos demográficos, económicos, sociales y culturales. A causa del constante crecimiento de la población en Colombia, los censos deben hacerse entre los 10 y los 11 años. El primer censo de la historia se remite a la Roma del siglo III a. C., para el cobro de los impuestos y la exigencia del servicio militar a los ciudadanos.
- **La estadística vital:** se destina para recopilar la información sobre los acontecimientos de la vida cotidiana de las personas y que tienen incidencia en los cambios demográficos de un Estado, como por ejemplo, los nacimientos, las adopciones, las defunciones, los matrimonios y los divorcios. Esta información se procesa mediante certificados que abarcan esos sucesos durante un año. Desde finales del siglo XIX, algunos países emplearon esta información para seguir a corto plazo los planes de salud y las políticas gubernamentales más destacadas.
- **La encuesta demográfica:** consiste en una serie de entrevistas o un conjunto de preguntas establecidas que se dirigen a grupos de habitantes representativos de una población, principalmente acerca de sus condiciones de vida. La información obtenida es, posteriormente, generalizada, para el resto de los habitantes de un territorio.

Las anteriores fuentes demográficas requieren el análisis de datos históricos o documentos oficiales, entre otros. Por ello, es necesario utilizar ciertas herramientas gráficas como las siguientes:

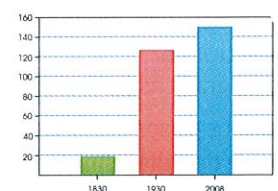
Gráficos lineales

Los gráficos lineales informan, mediante líneas, los valores alcanzados por una variable. Estos diagramas son indispensables para representar la evolución de la población en un tiempo específico.



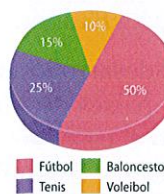
Gráficos de barras

Los gráficos de barras reflejan, mediante columnas, los valores que alcanza una variable en una unidad espacial o temporal. Por ejemplo, por países, comunidades, años, productos, entre otros.



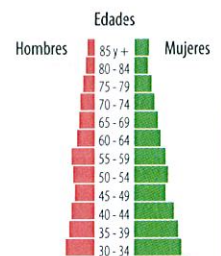
Gráficos de sectores o de torta

Reflejan, mediante sectores de una circunferencia o de otra superficie, la distribución de un fenómeno en sus posibles factores. Cada sector, en color, es proporcional al valor o al porcentaje que representa.



Histograma de frecuencias

Representa la frecuencia de cada grupo o intervalo en que se ha dividido un fenómeno. El mejor ejemplo es la pirámide de población. Esta es similar al gráfico lineal, pero se denomina de doble entrada.



ACTIVIDADES para aprender

INTERPRETAR

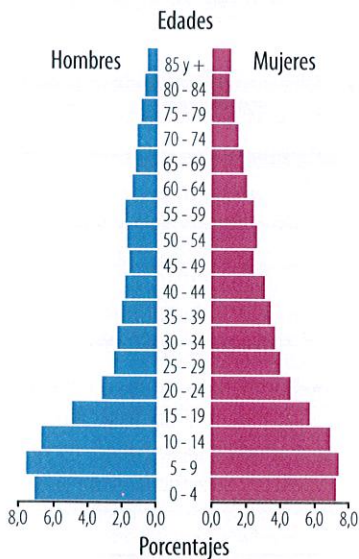
1. Observa el gráfico de *Indicadores o variables demográficas* y realiza las siguientes actividades.
 - Describe cómo es la población europea según la natalidad (elevada o baja), la mortalidad (mayor o menor que la natalidad) y las consecuencias.
 - Compara la situación de los continentes de Asia, África y Latinoamérica. Luego, escribe en tu cuaderno las semejanzas y diferencias que encuentres.

ARGUMENTAR

2. Responde las preguntas en tu cuaderno.
 - ¿Qué factores explican la elevada natalidad en los países subdesarrollados?
 - ¿Y cuáles explican la baja natalidad en los países desarrollados?



¿Cómo se interpreta la pirámide de población?



La forma de la pirámide permite realizar varias interpretaciones. Si la base es ancha y la punta aguzada, entonces indica que la población es **mayoritariamente joven**, con una escasa cantidad de adultos mayores. En cambio, si se angosta en la base y se abulta al medio, significa que los niños y los jóvenes disminuyen, y **aumentan los adultos**.

MÁS INFORMADOS

Variaciones demográficas por sexo

Entre los países que registran el mayor **índice de masculinidad** o número de varones por cada 100 mujeres, se encuentran los países petroleros que promovieron desde finales de la década de 1970 la llegada de hombres solteros para la extracción del crudo. Esto ha permitido comparar en la actualidad, el promedio mundial que alcanzó los 101 varones por cada 100 mujeres, para el 2012. Según esto, Arabia Saudí presentó un índice de masculinidad de 129, Omán 142, los Emiratos Árabes Unidos 240 y Qatar 312.

Estructura de la población

Para el estudio de la población de un país se debe conocer su estructura, es decir, su composición en un momento determinado, atendiendo a diferentes variables como el sexo de los habitantes, el nivel de estudios alcanzado, la religión que profesan, el grupo étnico al cual pertenecen, el estado civil, la edad, y el tipo de trabajo que desarrollan. Así, la estructura demográfica se obtiene de la clasificación de las personas según la edad y el sexo, la cual se representa por medio de un gráfico denominado **pirámide de población**.

Estructura de la población según el sexo

A nivel mundial, nacen aproximadamente 105 niños por cada 100 niñas. Esta proporción, sin embargo, se equilibra e incluso se invierte a medida que aumenta la edad de la población, ya que la esperanza de vida de las mujeres es superior.

En Colombia, por ejemplo, la esperanza de vida del género femenino es de 76,9 años, y la del género masculino es de 70,8 años.

Hay una serie de factores que originan esta situación, por ejemplo, los avances en las condiciones de calidad de vida de las mujeres, la elevada mortalidad masculina durante la infancia, la tendencia en los hombres a realizar profesiones de mayor riesgo en la edad adulta, entre otros.

No obstante, por razones culturales y económicas en los países que tienen **políticas antinatalistas**, es decir, estrategias para el control de la natalidad se recurre a las campañas para la educación sexual, la reducción de los embarazos, el uso obligatorio de los métodos anticonceptivos, entre otros. Por ello, en ciertos países se privilegia el nacimiento de los varones para la transmisión del patrimonio, la herencia de las familias, la importancia de la fuerza en el trabajo y el mejoramiento de la producción industrial.

Estructura de la población por edad

Los grupos de edad se clasifican en población joven, desde los 2 hasta los 14 años; la población adulta, desde los 18 hasta los 64 años, y una población vieja que incluye a todas las personas mayores de 65 años.

Sin embargo, se calcula que a nivel mundial el número de jóvenes comenzará a reducirse probablemente hasta el año 2030. Este decrecimiento, obedece a la disminución de la mortalidad infantil y a la fecundidad de los países de menor desarrollo económico.

Sin embargo, esta tendencia no es homogénea, ya que los países desarrollados presentan una esperanza de vida que supera los 79 años. Por ejemplo, ciudades como Mónaco, Alemania, Austria, Canadá y Suiza, superan en promedio los 83 años.

Los países en vías de desarrollo tienen en general una población joven, en contraste con los países de África que poseen las más bajas esperanzas de vida, como el caso de la República Democrática del Congo, Angola, Nigeria, el Chad y Mozambique. Los anteriores, no superan los 55 años, aunque Sierra Leona posee una esperanza de vida de tan solo 45 años.

Distribución y densidad de la población



El objeto central de estudio de la geografía de la población es identificar las razones y las consecuencias de la distribución desigual de la humanidad sobre la superficie del planeta Tierra. Este tema, de vital importancia para el estudio de las problemáticas sociales y ambientales refleja la dinámica de: la ubicación de la población en el espacio a través del aumento de los centros urbanos, la contaminación de las fuentes hídricas, la pérdida de las áreas de protección y la conservación de la brecha entre ricos y pobres.

Algunos de los factores que inciden en un desigual reparto de la población en el planeta, se relacionan con las **condiciones naturales** como las características climáticas, la geomorfología de un lugar, los tipos de suelos y los recursos minerales e hídricos.

Por otro lado, los **procesos históricos de ocupación** han modificado las áreas de mayor densidad de población en el mundo, al mismo tiempo que las que registran un poblamiento más antiguo. Sin embargo, también han aparecido áreas de ocupación como resultados de grandes conflictos bélicos que generan desplazamientos masivos de población o comunidades enteras.

El indicador que se emplea para el estudio de la distribución de los seres humanos es la **densidad de la población**. Este, indica la relación entre el número de habitantes de un lugar y la superficie que este espacio posee. Su valor se expresa en habitantes por kilómetro cuadrado (hab./km²) y se obtiene al dividir la cantidad de la población total de un lugar por la superficie del mismo.

ACTIVIDADES para aprender

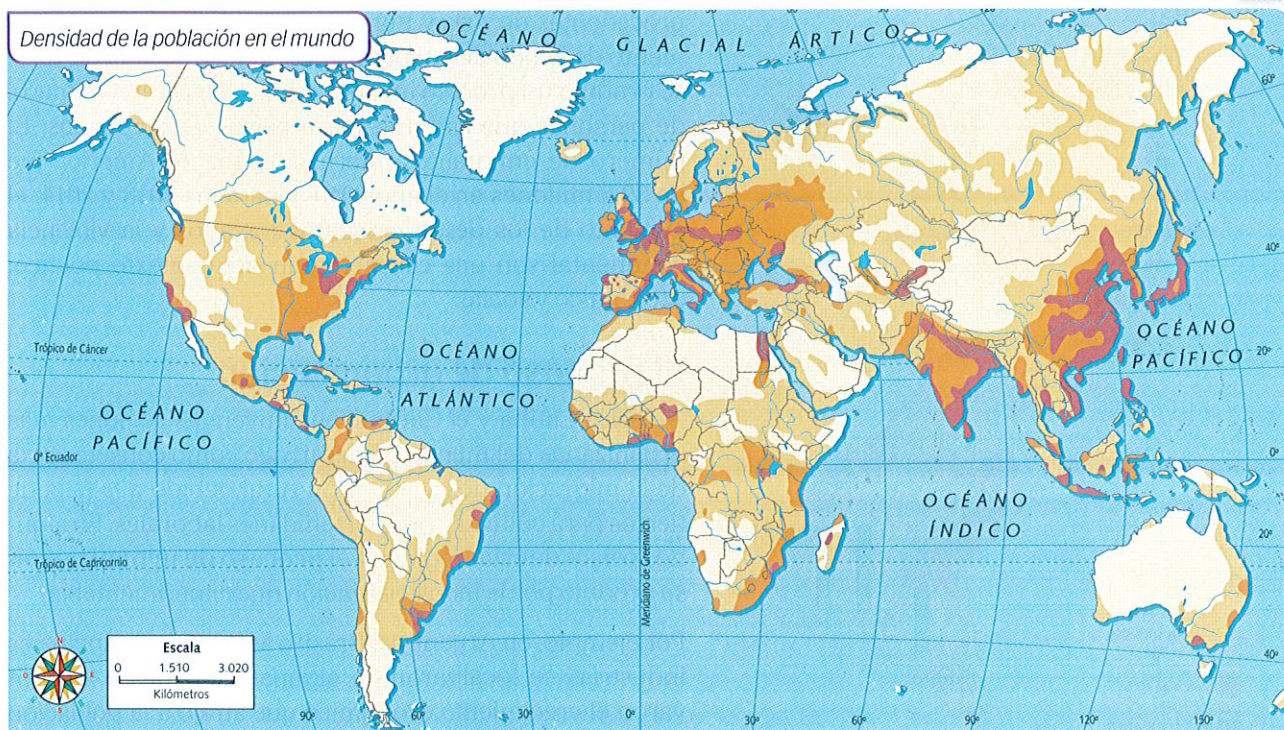
INTERPRETAR

3. Observa el mapa y realiza las siguientes actividades.

- Ubica las zonas donde se concentra la mayor cantidad de población.
- Clasifica de mayor a menor, la densidad poblacional de los continentes que se encuentran en el mapa.
- ¿En qué países de América se presentan las mayores densidades poblacionales?

4. Responde las siguientes preguntas en tu cuaderno:

- ¿Por qué existen zonas con gran cantidad de población y otras sin ningún habitante?
- ¿Cómo se explica la densidad poblacional según el mapa? Justifica tu respuesta.



DENSIDAD (En habitantes /km²)

□ Casi ningún habitante: menos de 1

□ Muy pocos habitantes: de 1 a 25

□ Algunos habitantes: de 25 a 100

□ Muchos habitantes: más de 100



2

La evolución de la población en América



Algunos cambios demográficos son resultado de los avances médicos como el desarrollo de antibióticos y vacunas.

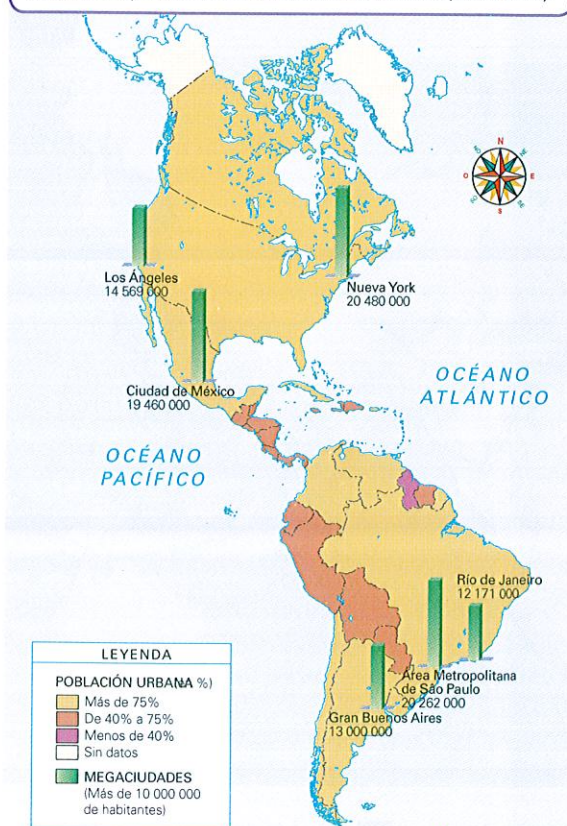
América es el continente con mayor número de habitantes después de Asia, pero su densidad media es escasa. La distribución de la población es irregular: se concentra en algunos grandes países y, sobre todo, en las regiones costeras.

Características demográficas

En **América Latina y el Caribe** se calcula que viven alrededor de **588 millones de personas**. Hasta la década de 1960 existía una alta tasa de fecundidad, pero a partir de entonces comenzó a descender, hasta el punto de que en la actualidad cada mujer tiene un promedio de 2,17 hijos, lo que origina un crecimiento poblacional más lento.

Por otra parte, el índice de mortalidad ha disminuido paulatinamente debido al mejoramiento de las condiciones de vida de la población. Sin embargo, aún persisten grandes desigualdades sociales que impiden a un amplio sector de la población cubrir sus necesidades básicas. Del mismo modo, la esperanza de vida está aumentando en el mundo. Pero la expansión de enfermedades (como el sida) o las crisis económicas de los años 90 en Latinoamérica han generado desestabilización en el desarrollo.

Mapa de la población urbana en Latinoamérica (2010-2013)



La movilidad de la población latinoamericana también varió a lo largo del siglo XX. Entre fines del siglo XIX y la primera mitad del siglo XX, ya que llegaron inmigrantes procedentes de Asia y Europa, lo cual influyó en el incremento de la población; pero, a partir de la década de 1970, se produjo un proceso inverso, y hoy es mayor el número de personas que emigran hacia países desarrollados. El número de emigrantes internacionales de América fue de 30,2 millones en el año 2010, y para los 2013 y 2014, el aumento de los desplazamientos forzados y la violencia continental son una causa común del contexto político, económico y social.

El proceso de urbanización

América Latina y el Caribe constituyen las regiones más urbanizadas del mundo en desarrollo como consecuencia de la migración de la población rural debido a la falta de tierras para cultivar y de oportunidades laborales. En algunos países de estas regiones, el **proceso de urbanización** se produjo por la industrialización que experimentaban.

Por ejemplo, en Argentina, Brasil o México, las principales industrias se localizaron en algunas ciudades e incentivaron el crecimiento económico que atrajo a la población rural. Esto ocasionó el crecimiento de grandes ciudades como Buenos Aires, São Paulo o Ciudad de México.



El flujo del desarrollo en América

Entre los países menos desarrollados de la región, el crecimiento de las industrias y las actividades terciarias no ha sido suficiente para absorber la oferta de trabajo, lo que ha conducido a la formación de un sector numeroso de población urbana pobre.

El predominio de las ciudades anglosajonas

En Estados Unidos y Canadá más de las tres cuartas partes de la población vive en núcleos urbanos. Las principales ciudades canadienses se localizan en la frontera con Estados Unidos, sobre todo en la región de los Grandes Lagos, donde sobresalen Toronto y Montreal. En Estados Unidos destacan Los Ángeles, en California, y Nueva York, en el noreste; Nueva York es el centro de la megalópolis, o unión de varias aglomeraciones urbanas, que se extiende desde Boston a Washington.

Los flujos migratorios en América Latina

Desde hace ya varias décadas, América Latina se ha convertido en una zona de expulsión de emigrantes. Cerca de 30 millones de latinoamericanos y caribeños viven fuera de sus lugares de origen, tanto en países del hemisferio norte como en otros países latinoamericanos. La emigración en los países caribeños es la más alta del mundo, el 20% de su población vive en el exterior, mientras que en países como El Salvador, México, Nicaragua, y Uruguay, el porcentaje de emigración oscila entre el 8 y el 15%.

Estados Unidos es el principal destino de la mayoría de emigrantes de América Latina y el Caribe. Actualmente, los latinos que viven en Estados Unidos constituyen la minoría más numerosa del país: 47 millones, que equivalen al 15% de la población estadounidense. El segundo destino de emigración regional es España. Por otro lado, cerca de tres millones de personas se desplazan entre países fronterizos o con cercanía geográfica, lo que fortalece y dinamiza los espacios de integración interregional.

ACTIVIDADES para aprender

INTERPRETAR

5. Observa el mapa de Población urbana en América. Luego, elabora las actividades en tu cuaderno.

- Indica cuáles son las principales semejanzas y diferencias entre la población de América del Norte y de América del Sur.
- Elabora un texto, en el que expliques el comportamiento de la población urbana, según los colores de las convenciones.

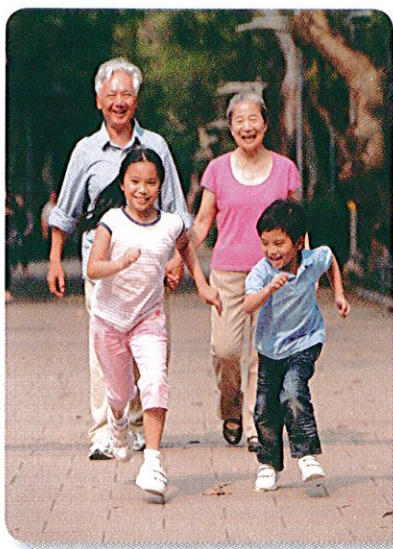
Indicadores demográficos, sociales y económicos

Regiones	Población total (millones-2010)	Población, proyección (millones-2050)	Tasa media crec. dem. (2005-2010) (%)	% población urbana (2010)	Tasa de crec. urbano (2005-2010)	Tasa de fecundidad total (2010)	% partos atendidos por personal calificado	Mortalidad menores de 5 años, est. 2005-2010 (M/F)
América Latina y el Caribe	588,6	729,2	1,1	80	1,6	2,17	90	31/24
Caribe	42,3	49,5	0,8	67	1,6	2,33	73	48/41
Centroamérica	153,1	196,8	1,2	72	1,6	2,36	83	27/21
América del Sur	393,2	482,9	1,1	84	1,6	2,08	94	31/24
América del Norte	351,7	448,5	1,0	82	1,3	2,02	99	7/7



3

La evolución de la población en Asia



El control de la población en países como China, ha mejorado las condiciones de vida tanto de la población joven como adulta.

Asia tiene una población de 4.427 millones de habitantes (2014) repartida de manera desigual, por lo que presenta zonas deshabitadas frente a otras altamente pobladas. La densidad poblacional promedio del continente es de 92 hab./km².

La mayor parte de los países asiáticos muestra elevadas tasas de natalidad y una baja tasa de mortalidad. Este crecimiento natural tiene su explicación en el aspecto sociocultural y económico: las actividades que predominan en las zonas rurales de estos países requieren que la familia campesina cuente con el mayor número de integrantes para realizar el trabajo agropecuario. Por eso, China, Asia Meridional y el Sudeste asiático tienen una población rural numerosa.

El crecimiento demográfico descontrolado tiene efectos negativos para los países, cuyos gobiernos deben distribuir sus escasos recursos entre una población cada vez más numerosa. Por esta razón, implementan políticas de **planificación familiar** y de control poblacional, que regulan este crecimiento y permiten una distribución más equitativa de los recursos. China e India han enfrentado el reto de frenar el crecimiento demográfico acelerado aplicando políticas diferentes.

Contrastes de la población asiática

País	Población en millones de habitantes (2015)	Crecimiento de la población (2000-2013)
Bangladés	167.671.000	1,2%
Camboya	13.636.398	1,8%
China	1.369.811.000	0,5%
Filipinas	99.084.000	1,7%
Hong Kong	1.400.000.000	0,5%
India	1.210.193.422	1,2%
Indonesia	237.556.363	1,2%
Japón	126.659.683	-0,2%
Laos	6.677.534	1,8%
Macao	556.400	1,7%
Mongolia	2.266.294	1,5%
Singapur	5.353.494	1,6%
Vietnam	91.519.289	1,0%

Las políticas de planificación familiar

China es el país más poblado del mundo, con cerca de 1.369 millones de habitantes. En 1979, cuando el país estaba por alcanzar los mil millones, el Gobierno estableció una severa política demográfica para controlar el crecimiento poblacional del país. El objetivo era impulsar el desarrollo económico, optimizar los recursos y elevar el bienestar de la población.

Se estableció entonces la ley “Una pareja, un solo hijo”. Hoy en día, esa ley sigue en vigor y obliga a las parejas a no tener más de un hijo mediante el uso de métodos anticonceptivos. Se aplica especialmente en las ciudades, ya que en las áreas rurales está permitido el nacimiento de un segundo hijo por considerar que las familias lo necesitan como ayuda en las labores del campo.

Aquellas familias de la urbe que tienen más de un hijo son castigadas con elevadas multas, a veces equivalentes a más de tres años de sueldo de los padres; en algunos casos, se imponen incluso sanciones como el despido laboral. Esta política de control de la natalidad, aunque ha sido controversial y rechazada, ha cumplido su objetivo principal pues ha logrado disminuir la tasa de crecimiento natural del 2,3 (1970) al 0,5% en la actualidad.

La política demográfica china



La política demográfica china ha tenido, a lo largo de su aplicación, duras consecuencias emocionales y morales para la población.

- Se han realizado millones de esterilizaciones y abortos forzados, lo que ha producido graves secuelas psicológicas en la gente.
- En toda China tienen lugar el abandono de bebés y el tráfico de niños. Asimismo, los padres han escondido a sus hijos para no ser multados. Los niños no inscritos no existen legalmente y, por lo tanto, carecen de educación y sanidad, y cuando sean adultos, no podrán suscribir contratos de trabajo ni cualquier otro documento.
- Se calcula que más de 20 millones de niñas han sido sacrificadas por padres que deseaban tener un hijo varón.
- En muchas zonas, especialmente urbanas, como Shanghái, existe un fuerte desequilibrio entre la población masculina y femenina, que condena a la soltería a miles de hombres chinos por la falta de mujeres.
- Ante la falta de población joven, se está produciendo un rápido envejecimiento. Actualmente, existen más de 130 millones de personas con más de 60 años, cifra que seguirá creciendo en los próximos veinte años, lo que supone una excesiva dependencia sobre una población activa que decrece.
- El excesivo precio de multas, asociado al despido laboral, ha llevado a muchas familias a la marginación económica.



Propaganda para impulsar las políticas de antinatalidad o control de la población.

La India y su desarrollo social

En la India viven cerca de 1.200 millones de personas. Es el segundo país con mayor población del mundo y uno de los primeros Estados que implantó un programa de planificación familiar tras su Independencia del Reino Unido en 1948, cuando tenía 360 millones de habitantes.

Los métodos de planificación familiar que las autoridades indias establecieron a mediados del siglo pasado consistían en proporcionar gratuitamente métodos anticonceptivos, realizar operaciones de esterilización y aborto, e incentivar económicamente a las familias que se acogieran a estos métodos ofreciendo ropa, alimentos, ventajas para la compra de vivienda, etc.

Sin embargo, esta política de planificación familiar apenas tuvo repercusión en la sociedad y la explosión demográfica fue imparable.

Hacia 1975, con más de 600 millones de habitantes, el gobierno de la India proclamó el estado de emergencia e inició un programa de esterilización a gran escala.

Esta medida desencadenó una violenta reacción por parte de la población, lo que provocó la dimisión de la primera ministra Indira Gandhi en 1977.

Desde entonces, el número de hijos por mujer se ha reducido a la mitad (de 6,3 a 3,1). No obstante, el aumento de la esperanza de vida y la reducción de la mortalidad infantil han contribuido a que la India siga teniendo un fuerte crecimiento poblacional, que gira en torno al 1,6% anual.

ACTIVIDADES para aprender

INTERPRETAR

6. Observa la tabla de contrastes de la población asiática y realiza las actividades en tu cuaderno.
 - ¿Qué ha ocurrido con la dinámica de la población durante el año 2000 y el 2013?
 - Según las cifras, ¿por qué algunos países establecen políticas de control de la natalidad de la población?

ARGUMENTAR

7. Elabora un gráfico de barras, de sector o de doble entrada sobre las cifras de la tabla. Explica, en tu salón de clase, las conclusiones que obtuviste.



4

La evolución de la población en Oceanía

VOCABULARIO

Las **políticas de inmigración** son medidas orientadas a atraer flujos migratorios de población joven hacia zonas de gran potencial para la explotación racional y planificada de los recursos. Estas políticas pueden ser regulares o irregulares, es decir, pueden presentarse en tiempos constantes y en espacios diferentes, de acuerdo al incremento o a la necesidad poblacional y al desarrollo económico de las regiones.

Oceanía es un continente que presenta una baja densidad demográfica debido a su ubicación y a la distribución de las islas que lo integran. Las condiciones de vida de su población presentan realidades contrastadas. Por un lado, Australia y Nueva Zelanda se destacan como países de altos ingresos y elevados niveles de vida; por otro, los archipiélagos se encuentran en situación de subdesarrollo.

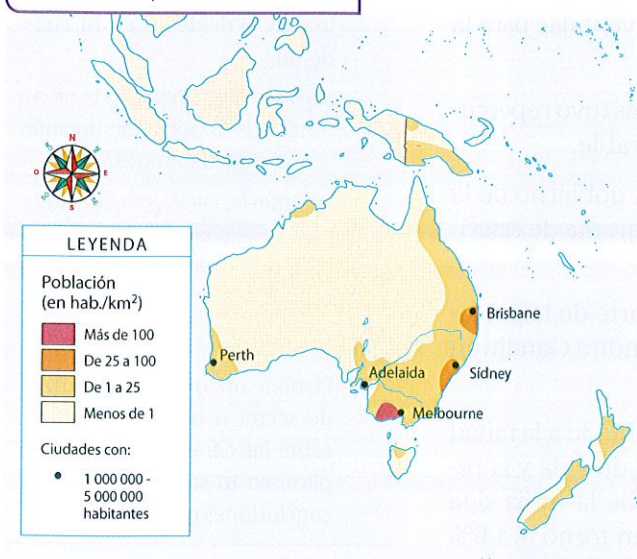
La población australiana

El territorio de Australia se caracteriza por estar escasamente poblado. Con un total aproximado de 20,5 millones de habitantes, la densidad media apenas alcanza los 3 habitantes por km².

Después de la Segunda Guerra Mundial, el gobierno australiano llevó a cabo un programa formal de **políticas de inmigración**, que atrajo a 6 millones de habitantes de otros continentes. A partir de ese período, han llegado a este país personas de 200 nacionalidades distintas. Durante la década de 1960, el 46% de inmigrantes provenía del Reino Unido o Irlanda. Hacia 1990, solo el 13% eran originarios de estos países; además, fue aumentando la cantidad de inmigrantes y visitantes de largo plazo que provenían de países vecinos de Australia.

La población indígena australiana comprende a los pueblos aborígenes y a los isleños del estrecho de Torres, que son étnica y culturalmente diferentes. Se estima que al comienzo de la Colonización europea, en 1788, había alrededor de 750.000 personas; no obstante, el número de esta población se redujo drásticamente debido a la aplicación de políticas racistas y al impacto de las enfermedades durante el siglo XX. El censo del año 2001 dio como resultado que la población indígena ascendía a 410.000 habitantes.

Densidad de la población en Oceanía



La población neozelandesa

El poblamiento de Nueva Zelanda fue posterior al de Australia, debido a su lejanía y a la resistencia de la población aborigen: los **maoríes**, que se oponían a la presencia extranjera. Hacia mediados del siglo XIX, los asentamientos europeos se reducían a unos pocos miles de personas, agrupados en el litoral de la isla Norte. El descubrimiento de yacimientos auríferos determinó la llegada de inmigrantes y el desarrollo agrario de la isla Sur y el crecimiento de las ciudades. Actualmente, la población total es de aproximadamente 4.511.590 habitantes.

Las ciudades más grandes de Nueva Zelanda con población son Auckland, Wellington y Christchurch. A pesar de que el nivel de vida de la gran mayoría de habitantes corresponde al de los países desarrollados, la población maorí continúa relegada.